



 **Interreg**    
 UNIONE EUROPEA  
**MARITTIMO-IT FR-MARITIME**  
 Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

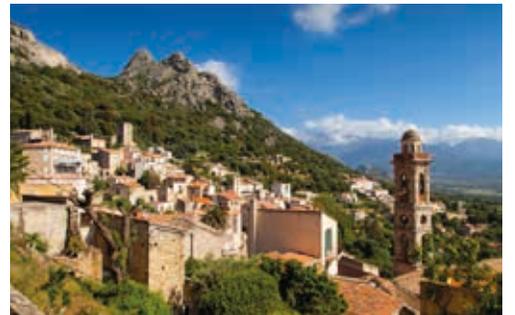


**CATALOGO TRANSFRONTALIERO**  
**ViviMed**

SerVizi innovativi per lo sViluppo della filiera del  
 turismo nell' entroterra dell' area MEDiterranea



**La cooperazione al cuore del Mediterraneo**  
**La coopération au coeur de la Méditerranée**





# INDICE

INTRODUZIONE 5

TOSCANA 7

LIGURIA 17

SARDEGNA 23

PACA 34

CORSICA 37

CONCLUSIONI 41

APPENDICE 42



Vivimed è un progetto realizzato nell'ambito del programma interreg italia - Francia Marittimo 2014-2020 cofinanziato dal Fondo Europeo per lo Sviluppo Regionale (FESR) nell'ambito della Cooperazione Territoriale Europea (CTE)

# INTRODUZIONE

Il progetto ViviMed, attraverso le attività partecipative realizzate (Living Lab), ha contribuito a valorizzare e **rendere visibile il patrimonio culturale, sociale, naturalistico** delle aree interessate dell'entroterra mediterraneo, adottando strategie concertate tra i vari soggetti (pubblici e privati) e mettendo in relazione tra loro prodotti e servizi idonei alla creazione di itinerari turistici.

Sin dalla sua ideazione, ViviMed ha previsto tre assi di intervento, ossia:

- 1) Governance dei territori dell'entroterra mediterraneo;
- 2) Innovazione di prodotti e di servizi turistici;
- 3) Assistenza alle imprese del settore turistico al fine di implementare una modalità efficiente e operativa di governance, che potesse rappresentare e coinvolgere in modo attivo tutti gli stakeholders delle aree pilota individuate nelle regioni partner ossia Toscana (Garfagnana, Amiata, Lunigiana), Liguria (parco del Beigua), Sardegna (Barbagia, Montiferru, Ogliastra), Corsica (Pays de Balagne, Corsica orientale), Francia (Lacs et Gorges du Verdon).

Dato che tutte le regioni partner di progetto sono caratterizzate da un turismo costiero particolarmente felice (costa della Versilia e della Maremma in Toscana, zone costiere della Sardegna e della Corsica, Costa Azzurra in PACA, Francia), alle politiche di destagionalizzazione del turismo costiero potrebbero accompagnarsi iniziative di ampliamento dei flussi turistici verso l'entroterra mediterraneo che, pur essendo ricco di risorse culturali e naturali da conoscere, non è ancora adeguatamente inserito in pacchetti turistici in grado di competere in un mercato sempre più concorrenziale.

Per questo motivo, nel corso dei Living Lab, sono state individuate le potenzialità di sviluppo dei territori che, se concretizzate, potrebbero diventare veri e propri volani per l'economia locale. La valorizzazione turistica delle risorse presenti in queste aree dell'entroterra può, quindi, contribuire a mitigare il loro declino economico e lo spopolamento demografico attualmente in atto. Anche il recupero di architetture e/o infrastrutture può contribuire a creare nuovi flussi turistici, salvaguardando identità ed autenticità locali, generando nuovi posti di lavoro e quindi nuovi indotti economici.

A conferma delle frequenti similitudini identificate nelle aree pilota del progetto ViviMed, vi sono i temi e gli aspetti turistici su cui gli operatori hanno deciso di puntare. La bellezza del paesaggio naturale e la valorizzazione dei prodotti enogastronomici rappresentano, per gli operatori locali, i punti di forza su cui impostare le iniziative di promozione turistica. Altro aspetto turistico ritenuto importante è quello relativo alla presenza di borghi storici e di luoghi ricchi di arte e cultura, visti dagli operatori come possibili attrattori turistici. Altri temi comuni agli itinerari sviluppati nel corso dei Living Lab sono legati alle attività sportive, al relax e al benessere.

Dopo aver individuato insieme le risorse territoriali su cui puntare, i partecipanti ai Living Lab hanno formulato proposte concrete, finalizzate allo sviluppo di servizi turistici innovativi per la promozione turistica delle aree transfrontaliere dell'entroterra, mettendo a sistema quello che il territorio può offrire, nel rispetto della valorizzazione dell'autenticità dei territori stesso. Tali proposte sono state poi riunite nella formulazione di itinerari turistici integrati - dove la parola "integrazione" indica la complementarità tra servizi e prodotti diversi - che rappresentano uno degli output di progetto e che potranno essere messi sul mercato con standard qualitativi minimi condivisi.

A seguire sono riportati alcuni degli itinerari elaborati, scelti tra quelli che rappresentano un risultato di integrazione di servizi e prodotti presenti sui territori. Questi itinerari, riportati come esempio dell'attività realizzata, non sono ovviamente rappresentativi dell'offerta turistica emersa nei singoli territori ma ne descrivono bene il potenziale. Nella convinzione che il progetto abbia contribuito a diffondere la cultura dell'integrazione, riteniamo tuttavia necessario valorizzare anche quelle imprese e quegli operatori che, pur non avendo trovato spazio, per il momento nei tour formulati, hanno contribuito alle attività partecipative del progetto. Per questo motivo, riportiamo nell'Appendice al presente documento i loro nominativi.

Poiché itinerari sviluppati in territori differenti presentano caratteristiche comuni, sono stati identificati i seguenti macrotemi:

Natura e Paesaggio/Trekking

Enogastronomia

Tradizioni/artigianato

Sport/avventura

Spiritualità e meditazione

Relax e wellness

Borghi storici/arte/cultura

Questa classificazione ha permesso di evidenziare gli aspetti comuni (paesaggistici e culturali) dei territori transfrontalieri partner del progetto Vivimed.

## GARFAGNANA

### AREA PILOTA

Garfagnana (provincia di Lucca)

### TITOLO ITINERARIO

Andare per Grotte

### DURATA

1 giorno

### TARGET

Famiglie e Teenagers. Gruppi max 10 persone

### MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Relax e Wellness, Enogastronomia

### DESCRIZIONE

Il tour inizia con la visita alla Grotta turistica “Grotta del Vento”, tra le più importanti grotte turistiche d'Europa. La “Grotta del Vento” si trova nella catena montuosa delle Alpi Apuane, sotto il monte Pania a Vergemoli nel comune di Fabbriche di Vergemoli, in provincia di Lucca.

Il tour prosegue con la visita alla Grotta del Vallisneri, conosciuta come la “Tana che urla”. Grazie alla sua facilità di accesso, è una delle più frequentate cavità delle Alpi Apuane. Si trova in provincia di Lucca, nel comune di Vergemoli.

A seguire, il gruppo, potrà degustare il pranzo presso una azienda agricola locale che offrirà piatti tipici garfagnini.

Nel pomeriggio, trasferimento alle grotte termali di Bagni di Lucca, che si trovano nella valle del fiume Lima. Grazie alle straordinarie proprietà curative delle sue acque, le Terme di Bagni di Lucca rappresentano una meta ambita per la cura di patologie respiratorie e reumatiche.

## AREA PILOTA

Garfagnana (provincia di Lucca)

## TITOLO ITINERARIO

Garfagnana in movimento (versione treno + trekking)

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Famiglie, gruppi, single. Numero minimo partecipanti 6

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Sport/Avventura

## DESCRIZIONE

Il tour inizia con il ritrovo presso la stazione di Piazza al Serchio, partenza sulla via del Volto Santo con destinazione Castelnuovo di Garfagnana per una distanza di circa 18 Km. Il percorso del Volto Santo attraversa la Lunigiana e la Garfagnana che, seppur molto diverse tra loro, condividono elementi storici, paesaggistici, antropologici e geografici. Il percorso non presenta difficoltà da rilevare ma può essere intrapreso da chi abbia una buona propensione a camminare.

Al termine del percorso è previsto un pranzo al sacco immersi nella natura e nella storia.

Il tour pomeridiano prosegue con la possibilità di svolgere varie attività:

visita alla Fortezza delle Verrucole, costruzione medioevale situata nel centro della Garfagnana, sul colle dell'omonimo paesino di Verrucole (655m slm), nel comune di San Romano in Garfagnana. Presso la Fortezza è possibile visitare l'Archeo Park, che è un museo vivente che offre ricostruzioni storiche.

Visita al parco avventura Selva Buffardello che si trova, nel territorio del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, a due passi della Fortezza delle Verrucole. All'interno del Parco è possibile prendere parte a diverse attività, per trascorrere una giornata immersi nella natura, all'insegna dello sport, del divertimento e dell'avventura.

visita presso i produttori locali uniti dalla passione per la Garfagnana, amore per la natura e rispetto per le tradizioni delle montagne locali.

Escursioni con le guide locali che faranno vivere le emozioni dei luoghi di montagna.

# LUNIGIANA

## AREA PILOTA

Lunigiana (provincia di Lucca)

## TITOLO ITINERARIO

Francigena 4Kids

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Tradizioni e Artigianato

## DESCRIZIONE

Il tour inizia con una passeggiata lungo la Via Francigena lunigianese che si estende dal Passo della Cisa. La Via Francigena è stata dichiarata "Itinerario Culturale del Consiglio d'Europa" assumendo, alla pari del Cammino di Santiago di Compostela, una dignità sovranazionale. La passeggiata è adatta a tutti, sia a grandi che a piccini che si trasformano in pellegrini per un giorno.

Al termine della passeggiata, la comitiva degusterà il pranzo presso un ristorante tipico che offrirà piatti caratteristici della zona.

Nel pomeriggio il gruppo potrà partecipare ad un laboratorio esperienziale per la creazione del proprio gioiello personale, attribuendo intento e direzione alle proprie idee, bisogni e sogni. I bambini potranno partecipare ad uno specifico laboratorio di confezionamento di oggetti in collaborazione con le associazioni locali che metteranno a disposizione i propri locali, operatori esperti e materiale vario per lo svolgimento delle attività.

## AREA PILOTA

Lunigiana (provincia di Lucca)

## TITOLO ITINERARIO

Laboratori Mani e menti

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Per i turisti stranieri che parlano inglese o spagnolo

## MACROTEMI

Tradizioni/Artigianato

## DESCRIZIONE

L'attività consiste nella partecipazione a laboratori didattici delle arti e dei mestieri della Lunigiana destinati a turisti che hanno padronanza della lingua inglese e/o spagnola. Nel corso dei laboratori verranno insegnate "pillole" di lingua italiana, con il supporto dei locali di lingua italiana che, tuttavia, conoscono anche la lingua straniera di riferimento.

Il pranzo verrà degustato presso un ristorante tipico della zona che proporrà piatti caratteristici.

Nel pomeriggio sarà possibile partecipare ad alcuni laboratori che proporranno la realtà artigianale della zona come: le attività del fabbro, del falegname, l'arte del riciclo, il coltellato, l'impagliatore, la creazione di gioielli, la tintura della lana.

## AREA PILOTA

Lunigiana (provincia di Lucca)

## TITOLO ITINERARIO

Tra natura e benessere

## DURATA

2 giorno

## TARGET

Adulti, gruppi

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Relax e Wellness

## DESCRIZIONE

Ritrovo, dopo cena, al calar della notte, per una passeggiata, con guida esperta, per i boschi del parco nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano.

pernottamento e prima colazione presso un centro benessere di Pontremoli.

appena terminata la colazione, è previsto l'ingresso al centro benessere con utilizzo di sauna idromassaggio, bagno turco, percorso di docce emozionali e zona relax con servizio tisaneria. E' previsto anche un massaggio di varia tipologia (relax, decontraente, drenante..).

l'itinerario si conclude con il pranzo presso il ristorante dell'hotel

# AMIATA

## AREA PILOTA

Amiata (provincia di Grosseto)

## TITOLO ITINERARIO

Maremma allo stato brado

## DURATA

Variabile: possibilità di escursioni di 1 o più giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Borghi storici/arte/cultura - Sport/avventura

## DESCRIZIONE

L'itinerario proposto è di tipo modulare di uno o più giorni con la possibilità di integrare varie attività ed escursioni:

La mattina è prevista una escursione di trenta minuti, partendo da Pescina e attraversando percorsi panoramici immersi negli ulivi;

L'arrivo è previsto a Seggiano dove sarà possibile effettuare, previa prenotazione, una visita guidata alla Chiesa di San Bernardino, un antico convento in cui San Bernardino da Siena fece il suo noviziato.

Si passerà a visitare il Museo dell'Olio, che fa parte della rete dei Musei di Maremma, al cui interno è presente un percorso per celebrare l'olio e il territorio dell'Amiata.

Visita alla Chiesa di San Rocco, costruita verso la fine del 1400 per invocare la cessazione di una gravissima pestilenza, alla Piazzetta degli Orti, una piazza caratteristica dove si svolgono mercatini artigianali, e al Cisternone, una tappa obbligata per vedere il famoso olivo che affonda le proprie radici in una cisterna, alimentandosi in modo apparentemente nascosto. Qui sarà offerta una degustazione di olio.

Pranzo presso una azienda agricola locale che offrirà formaggi e salumi di produzione propria.

Anche durante il pomeriggio sarà possibile svolgere varie attività, come ad esempio il riconoscimento e la raccolta delle erbe spontanee e loro preparazione e visita al giardino di Daniel Spoerri, parco artistico a cielo aperto che si estende per circa 16 ettari tra il borgo di Seggiano e la frazione di Pescina.

La cena verrà consumata in un ristorante tipico.

L'itinerario si concluderà, di notte, con un safari in fuoristrada a scoprire la fauna selvatica.

#### AREA PILOTA

Amiata (provincia di Grosseto)

#### TITOLO ITINERARIO

Raccogli e mangia

#### DURATA

1 giorno

#### TARGET

Per tutti

#### MACROTEMI

Natura e Paesaggio / Trekking - Enogastronomia

#### DESCRIZIONE

La mattina, raccolta, in azienda agricola, di prodotti legati alla terra e alla stagione (olive, uva, grano, castagne...).

Pranzo con degustazione di prodotti tipici presso la stessa azienda.

Il pomeriggio è possibile partecipare a visite guidate nella natura con guide turistiche abilitate e, a seguire, possibilità di social cooking con il coinvolgimento di ristoranti della zona.

## AREA PILOTA

Amiata (provincia di Grosseto)

## TITOLO ITINERARIO

In viaggio tra natura e spiritualità alla scoperta di Merigar e del Monte Labbro a piedi, a cavallo o in e-Bike

## DURATA

1/2 giornata o 1 giorno

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Sport/Avventura - Borghi storici/Arte/Cultura

## DESCRIZIONE

La mattina, partenza da Arcidosso in direzione Merigar, a piedi o in E-bike, fino ad un maneggio dove un piccolo gruppo di persone può proseguire a cavallo purchè abbia dimestichezza ed esperienza. Si prosegue in direzione Merigar dove è possibile visitare i luoghi sacri e la biblioteca. E' possibile integrare la visita con esperienza di meditazione.

Pranzo al sacco con prodotti offerti da aziende agricole della zona.

Il pomeriggio è previsto il rientro ad Arcidosso con visita al Museo Maco di arte e cultura orientale e al museo di David Lazzaretti che conserva manoscritti e lettere di Lazzaretti, un famoso predicatore italiano.

La giornata si conclude con una cena in un ristorante.

## AREA PILOTA

Amiata (provincia di Grosseto)

## TITOLO ITINERARIO

I due elementi: acqua e terra

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Sport/Avventura - Borghi storici/Arte/Cultura

## DESCRIZIONE

La mattina, partenza con visita a Santa Fiora, borgo con bandiera arancione (riconoscimento di qualità turistico-ambientale conferito dal Touring Club Italiano (TCI) ai piccoli comuni dell'entroterra italiano - massimo 15.000 abitanti - che si distinguono per un'offerta di eccellenza e un'accoglienza di qualità). Il tour prosegue con una escursione con le e-bike o, in alternativa, a cavallo, per affrontare il bellissimo percorso dell'acqua, per promuovere e diffondere l'importanza della salvaguardia di questa preziosa risorsa naturale. Verranno visitate sorgenti, i corsi di acqua potabile e l'Acquedotto del Fiora.

Pranzo al sacco immersi nella natura.

Il pomeriggio prosegue con la visita alle terme e la raccolta della cipolla della Selva famosa per le sue proprietà in quanto molto dolce e digeribile.

Il tour si conclude con cena e pernottamento in un agriturismo della zona.

## AREA PILOTA

Amiata (provincia di Grosseto)

## TITOLO ITINERARIO

Pedalando sulle orme dei minatori

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Per cicloamatori

## MACROTEMI

Sport/Avventura- Tradizioni/Artigianato

## DESCRIZIONE

La mattina, visita al Museo Mineralogico che offre una eccezionale collezione di minerali. Trasferimento, con bici propria, alla Miniera del Morone, che si trova a circa 2 km dall'abitato di Selvena. Si raggiunge percorrendo la strada provinciale per Sorano fino al bivio per Cellena dal quale comincia la strada sterrata che porta alla miniera. Più tardi, sempre con la bicicletta, visita ad un caseificio locale.

Pranzo con degustazione di formaggi e latte crudo presso lo stesso caseificio.

Il pomeriggio trasferimento e visita della miniera del Cornacchino, complesso minerario oggi divenuto museo, situato nel comune di Castell'Azzara a circa 3 Km dal paese. In serata è previsto il rientro a Semproniano.

## BEIGUA

### AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

### TITOLO ITINERARIO

VALLE STURA ACTIVE: alla scoperta di Rossiglione e Tiglieto

### DURATA

2 giorni

### TARGET

Sportivi

### MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Sport e Avventura

### DESCRIZIONE

Il tour prevede un'escursione alla scoperta della Val Gargassa con partenza da Rossiglione e arrivo il giorno dopo a Tiglieto accompagnata dalla scoperta dei sapori tradizionali con degustazione presso aziende agricole.

Il 1° giorno prevede un'escursione in Val Gargassa con visita a Rossiglione e tappa al Museo PassaTempo con la sua collezione di oggetti d'epoca del 900 per un viaggio a ritroso nel tempo, fra gli oggetti che ci ricordano il nostro passato recente.

Pernotto a Tiglieto.

Il 2° giorno prosegue con la visita alla Abbazia cistercense di Tiglieto, seguita dal pranzo presso una delle aziende agricole locali che offriranno piatti locali per poi recarsi alla diga di Molare che domina la valle a memoria della tragedia del 13 agosto 1935.

## Variante

Il 1° giorno prevede l'arrivo a Rossiglione con tappa al Museo PassaTempo con la sua collezione di oggetti d'epoca del 900 per un viaggio a ritroso nel tempo, fra gli oggetti che ci ricordano il nostro passato recente, seguito dalla escursione alla Diga di Molare. Pernotto a Tiglieto.

Il 2° giorno prosegue con una facile passeggiata nella Piana di Tiglieto, seguita dalla visita all'Abbazia cistercense.

## AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

## TITOLO ITINERARIO

Sassello Active: due giorni alla scoperta del sassellese.

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Sportivi

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Sport e Avventura

## DESCRIZIONE

Il tour prevede un itinerario alla scoperta del Sassellese e dei sentieri del parco del Beigua;

Il 1° giorno prevede un'escursione ad anello nella Foresta della Deiva, seguita dalla visita del centro storico di Sassello, con possibilità di degustazione di prodotti locali presso Beigua Docks, centro polivalente ubicato in un vecchio mulino, dove dal 1830 vengono macinati ad acqua farina e cereali.

Pernottamento a Sassello.

Il 2° giorno prevede un'escursione verso il Colle Bergnon procedendo poi per la salita al Monte Avzè una delle vette più alte che offre una panoramica sulle Alpi, sulla Riviera Ligure e sul borgo di Sassello.

I percorsi sono realizzabili con opzione trekking, MTB/E.bike.

## AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

## TITOLO ITINERARIO

Valle Stura cultura e gusto

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Famiglie, gruppi

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Enogastronomia - Tradizioni/artigianato -Borghi storici/arte/cultura

## DESCRIZIONE

Il tour prevede avvio con la visita del borgo di Rossiglione e il Museo PassaTempo dove è possibile accedere alla sua collezione di oggetti d'epoca del '900 per un viaggio a ritroso nel tempo, fra gli oggetti che ci ricordano il nostro passato recente.

A seguire, il gruppo potrà effettuare il pranzo in ristoranti con degustazione di prodotti locali o direttamente in aziende agricole.

Il pomeriggio potrà essere dedicato alla visita all'abbazia di Santa Maria alla Croce, più comunemente conosciuta come Badia di Tiglieto luogo di culto cristiano cattolico situato all'interno del comune di Tiglieto. L'abbazia risale al XII secolo ed ha ospitato la prima comunità di monaci cistercensi al di fuori della Francia.

### Pernottamento a Tiglieto

Il secondo giorno sarà dedicato alla visita del borgo di Campo Ligure situato al centro della valle Stura. Il borgo è membro de "I Borghi più belli d'Italia". Dopo la visita del borgo sarà possibile dedicare un po' di tempo al Museo della Filigrana in cui sono esposte le collezioni degli artigiani della zona e non solo.

Il pomeriggio sarà impegnato con la visita di Masone conosciuto per i suoi famosi biscotti. Sarà possibile realizzare laboratori e degustare i tipici Krumiri

## AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

## TITOLO ITINERARIO

Sassello natura e gusto

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Famiglie, gruppi

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Enogastronomia-  
Tradizioni/artigianato - Borghi storici/arte/cultura.

## DESCRIZIONE

Il tour prevede avvio con la visita del pittoresco borgo di Sassello ubicato al confine tra Liguria e Piemonte sul versante settentrionale dell'Appennino.

A seguire, si potrà effettuare il pranzo in ristoranti della zona con degustazione di prodotti locali.

Il pomeriggio potrà essere dedicato alla visita del centro polivalente Beigua Docks. Il centro è ubicato presso un vecchio mulino, dove dal 1830 vengono macinati ad acqua farina e cereali. Sarà possibile degustare prodotti tipici locali e per i più piccoli realizzare laboratori didattici.

Pernottamento a Sassello

Il secondo giorno sarà dedicato alla visita di Palazzo Gervino, centro visite interamente dedicato al tema della geologia e della geomorfologia e al Museo Perrando, mostra permanente delle attività produttive del territorio sassellese con esposizione di macchine originali e reperti fossili della Collezione Perrando e materiali litici paleoetnologici, dal paleolitico al neolitico, ritrovati nel territorio sassellese.

Dopo il pranzo con prodotti locali, il pomeriggio sarà impegnato con la visita di un'azienda dolciaria famosa per la sua produzione di amaretti.

## AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

## TITOLO ITINERARIO

Dal sentiero Liguria all'alta via dei monti liguri

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Famiglie, gruppi

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Enogastronomia -  
Tradizioni/artigianato -Borghi storici/arte/cultura

## DESCRIZIONE

Il primo giorno sarà dedicato al "mare" con una passeggiata panoramica a bordo mare seguendo l'ex tracciato ferroviario che collega Cogoleto e Varazze. Durante il tragitto sarà possibile scoprire gli interessanti aspetti geologici delle formazioni rocciose che caratterizzano il percorso. Il percorso, immerso nella macchia mediterranea farà scoprire anche le tante curiosità e diversità della fauna marina che caratterizzano il tratto costiero. Possibilità di snorkeling in estate.

A seguire, si potrà effettuare il pranzo in ristoranti della zona con degustazione di prodotti locali.

Il pomeriggio potrà essere dedicato alla visita del borgo Cogoleto e al percorso della calce. L'itinerario si snoda lungo tutto il centro lungo il quale è possibile ammirare delle formelle che rappresentano scene della lavorazione della calce dalla sua estrazione al trasporto al mare. Possibilità di attività di laboratorio presso aziende.

Il secondo giorno partirà da Pratorotondo, raggiungibile in auto, con possibilità di pranzo in Rifugio degustando prodotti locali, utilizzando prodotti del Parco.

Il pomeriggio sarà dedicata all'escursione lungo l'Alta via dei Monti Liguri o il sentiero Natura del Parco .

## AREA PILOTA

Beigua (provincia di Savona)

## TITOLO ITINERARIO

Soggiorni Scolastici

## DURATA

2 giorni

## TARGET

scolaresche

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Borghi storici/arte/cultura

## DESCRIZIONE

Tre opzioni con un pernottamento che focalizzano l'attenzione su tre tematiche/aree geografiche specifiche, eventualmente combinabili tra loro per un soggiorno più lungo e immersivo.

**ALLA SCOPERTA DELLA FORESTA DELLA DEIVA:** Escursione ad anello lungo i facili sentieri della Foresta della Deiva. Nel pomeriggio visita all'antico Mulino di Sassello ed attività didattica sulla panificazione. Cena e pernottamento a Sassello. Partenza dal Centro Visite del Parco Beigua di Palazzo Gervino, visita al sito fossilifero della Maddalena. Nel pomeriggio visita al Museo Perrando o ad azienda agricola con degustazione formaggi.

**ALLA SCOPERTA DELLA VALLE STURA:** Escursione guidata al canyon della Val Gargassa. Cena e pernottamento a Tiglieto. Visita alla Badia di Tiglieto ed escursione lungo i sentieri nei dintorni della Badia. Nel pomeriggio attività a scelta tra visita al Museo. PassaTtempo o visita ad azienda agrituristica con degustazione formaggi locali.

**IL BEIGUA NELLA STORIA - DA NAPOLEONE AI PARTIGIANI:** Un percorso nel tempo ripercorrendo la storia partigiana, napoleonica fino a qualche milione di anni fa quando qui si estendeva un mare tropicale. Prima tappa a Tiglieto con il percorso del partigiano e un tipico pranzo dell'epoca. Trasferimento a Sassello e visita al borgo. Il secondo giorno laboratorio presso il Centro Visite del Parco del Beigua e al sito fossilifero della Maddalena con pranzo al sacco. Pomeriggio visita al Museo napoleonico e trasferimento a Stella presso il Museo Casa natale di Sandro Pertini, settimo Presidente della Repubblica Italiana (nato a Stella nel 1896).

## BARBAGIA

### AREA PILOTA

Barbagia (provincia Nuoro e Ogliastra)

### TITOLO ITINERARIO

I 5 sensi in Barbagia

### DURATA

Variabile: 1 o 2 giorni

### TARGET

Per tutti

### MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking - Borghi storici/arte/cultura - Enogastronomia

### DESCRIZIONE

Viaggio sensoriale alla scoperta della sub regione della Barbagia.

Perché i 5 sensi?

Si è fermamente convinti che un territorio debba essere vissuto non solamente con la vista dei suoi piacevolissimi paesaggi naturali e antropici, ma anche assaporando i suoi prodotti, tastando i manufatti artigianali, ascoltando le esperienze locali, le melodie della natura e annusando i profumi caratteristici, che ogni luogo riesce ad imprimere nella nostra memoria.

Il percorso si articola fra racconti Deleddiani, strade del gusto e tradizioni arcaiche. Orgosolo e Mamoiada, saranno le mete principali di questo breve ma intenso viaggio.

1° Giorno:

Si parte in pullman da Nuoro accompagnati da una guida che, attraverso i racconti di Grazia Deledda ambientati nei luoghi attraversati farà rivivere antichi e affascinanti personaggi.

Si raggiungeranno i vigneti nella splendida valle di Locoe ai piedi di Orgosolo, per una

passeggiata tra le vigne.

Successivamente si svolgerà una visita alle cantine con degustazione di vini e prodotti locali.

Si proseguirà a piedi nel centro del noto paese di Orgosolo e, con l'ausilio delle audioguide, si scopriranno i segreti dei famosi murali, patrimonio storico culturale a forte carattere identitario.

A seguire si terrà una degustazione di prodotti tipici locali e una visita di un'azienda agricola durante la quale è possibile assistere alla produzione di formaggi.

## 2°Giorno

Mamoiada, paese noto a tutti per le sue antiche maschere e gli ottimi prodotti del territorio.

Qui si visiterà il sistema museale di Mamoiada ed il laboratorio artigianale delle maschere dei mamuthones, accompagnati da artigiani d'eccezione nonché mamuthones essi stessi.

A seguire si terrà una degustazione di prodotti tipici locali.

Nel pomeriggio si svolgerà una visita guidata della necropoli di Madau accompagnata da un'illustrazione delle erbe spontanee officinali e commestibili che si possono trovare nelle zone interessate.

## AREA PILOTA

Barbagia (provincia Nuoro e Ogliastra)

## TITOLO ITINERARIO

Contos de Ochile

## DURATA

1 giornata più pernottamento

## TARGET

Per tutti, circa 7-10 persone

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

L'itinerario ha come territorio di riferimento quello di Dorgali.

L'itinerario, della durata di un giorno, inizia con una colazione con prodotti della tradizione locale;

Prosegue con la partenza, a cavallo, dall'albergo diffuso verso Nuraghe Mannu;

Il percorso a cavallo sarà caratterizzato dal racconto degli elementi tradizionali e dalla preparazione del cavallo stesso, sellatura e finimenti.

Lungo il percorso sarà possibile fruire di una ricostruzione 3D di un monumento;

Una volta raggiunto il Nuraghe Mannu, uno dei pochi nuraghe a picco sul mare cristallino, si effettuerà una visita allo stesso durante la quale si può usufruire di esperienze 3D tra cui la ricostruzione Sardegna 3D tramite la cartellonistica con QR code.

Successivamente si procede, a piedi, verso l'agriturismo adiacente, dove si tiene il pranzo, a base di prodotti tipici locali.

Dopo il pranzo è prevista una pausa e un'attività di contemplazione della natura circostante, da svolgersi preferibilmente evitando l'utilizzo di smartphone e degustando un caffè o un digestivo.

La tappa successiva prevede uno spostamento a cavallo con partenza dall'agriturismo verso l'albergo diffuso.

Al rientro sarà proposto un massaggio rilassante defaticante e una tisana, entrambi a base di erbe di campo sarde.

Nel centro di Dorgali, sarà proposto un aperitivo con vino Cannonau.

La cena, sempre a base di prodotti tipici, sarà accompagnata da racconti sulle tradizioni e dall'animazione del canto a tenore.

Pernottamento presso un albergo diffuso del territorio.

# MONTIFERU

## AREA PILOTA

Montiferru (provincia Oristano)

## TITOLO ITINERARIO

Benvenuto nel Montiferru! La tradizione si veste delle forme dell'oggi.

## DURATA

Variabile: possibilità di escursioni di 1 o più giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

La giornata esperienziale consisterà in un viaggio alla scoperta:

degli aspetti naturalistici e biodiversità del Montiferru.

dell'archeologia e della storia del territorio.

delle tradizioni del saper fare della cultura agropastorale e degli antichi mestieri.

Appuntamento la mattina presso l'area parcheggio antistante l'imponente rocciaio di accesso a "Casteddu Etzu", il "Castello del Montiferru", ubicata sulla SP 19 tra Cuglieri e Santu Lussurgiu.

La conoscenza del territorio parte dunque con una salita, di un certo impegno per la sua lunghezza, ma del tutto accessibile nella sua percorrenza.

Il panorama mozzafiato all'apice consente, stando in un sol punto, di vedere non solo buona parte del territorio del Montiferru ma anche altri territori limitrofi come la Planargia, la Nurra, il Sinis e il Medio Campidano.

Il visitatore sarà accompagnato in una narrazione i cui protagonisti saranno un castello, un fantasma e una Marchesa del 1600 e, durante la quale, sarà possibile gustare una merenda, autoctono street food, espressione genuina del buon mangiare locale.

Dopo la sosta a “Casteddu Etzu” si raggiungerà il borgo antico di Santu Lussurgiu, custode di una storia di origine medioevale immediatamente percepibile quando si percorre il suggestivo centro storico, vero labirinto di strade strette in acciottolato;

storia ricca inoltre dei saperi e dei manufatti della cultura agropastorale, ben narrati e conservati nel “Museo della Tecnologia Contadina”, visitabile prima del pranzo.

Il pranzo sarà degustato presso uno dei primi “alberghi diffusi” della Sardegna, ampia casa patrizia di impianto spagnolo, interamente costruita in pietra con travi a vista e antichi ferri battuti, in cui sarà possibile gustare un menù a base di piatti della cucina sarda preparati con ingredienti locali, considerati “presidi” dalla Slow Food e del commercio equo-solidale.

A seguire, sarà possibile visitare due imprese locali, impegnate nella realizzazione di prodotti dal forte peso identitario: ultracentenarie sono infatti la produzione artigianale della famosa “abbardente” (acquavite) e della prestigiosa “renzola lussurgese”, coltello elegante, evoluto da forme tradizionali molto ben radicate nelle culture del territorio.

## AREA PILOTA

Montiferru (provincia Oristano)

## TITOLO ITINERARIO

L'acqua: il bene più prezioso!

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

La giornata esperienziale consisterà in un viaggio alla scoperta:

Degli aspetti naturalistici e biodiversità del Montiferru;

dell'archeologia e della storia del territorio.

delle tradizioni del saper fare della cultura agropastorale e degli antichi mestieri.

Appuntamento presso le fonti d'acqua oligominerale di San Leonardo di Siete Fuentes, borgata medioevale 'fantasma' sita nel territorio del Comune di Santu Lussurgiu.

sempre presso San Leonardo di Siete Fuentes sarà possibile visitare la suggestiva Chiesa romanica immersa nella foresta di San Leonardo.

Sarà inoltre possibile visitare la scenografica sorgente Elighes Uttiosos, 'lecci gocciolanti', in cui l'acqua pare sgorgare dai lecci. Le sorgenti originano torrenti e cascate, tra cui s'Istrampu de sos molinos, il cui nome richiama i tanti mulini usati in epoca pre-industriale, insieme alle gualchiere, per tessere e confezionare tessuti.

La giornata prosegue con la visita al centro storico di Santu Lussurgiu, antico borgo medioevale caratterizzato da strette vie acciottolate e antiche case a torre. Santu Lussurgiu è espressione della continuità delle piccole economie capaci di produrre un cibo di valore e di peso identitario ed è noto per essere la patria dell'"albergo diffuso", cioè di quella particolare tipologia ricettiva che sceglie di utilizzare stabili già esistenti per offrire ai suoi ospiti un'esperienza diretta di un'autentica Comunità locale.

È proprio in uno dei primi “alberghi diffusi” della Sardegna che verrà degustato un pranzo in cui sarà possibile assaporare i prodotti tradizionali, espressione del territorio.

A seguire, sarà possibile visitare le antiche botteghe artigiane rinomate per la produzione ultracentenaria di acquavite e coltelli;

in seguito si visiterà il “Museo della Tecnologia Contadina”.

A conclusione della giornata si degusterà una cena tradizionale a base di prodotti del territorio, sempre presso l'albergo diffuso dove è previsto anche il pernottamento.

Il giorno successivo si proseguirà verso Bosa, altro incantevole borgo dove tradizione e modernità si fondono e infondono curiosità e fascino.

Il quartiere storico di Sa Costa, fatto di case variopinte che si inerpicano sulle pendici del colle di Serravalle, è dominato dal castello dei Malaspina, risalente al XII secolo, da cui è possibile ammirare il panorama di tutta la cittadina.

Sarà possibile degustare, presso una storica Cantina ubicata nel centro storico, un aperitivo a base di “malvasia”, vino che ha pochi eguali per fascino; seguirà poi un pranzo a buffet con prodotti tipici locali.

Nel pomeriggio, si potrà godere di una “passeggiata” in battello lungo il Temo, nella cui foce sorgono il porto turistico fluviale e Bosa Marina, località molto apprezzata e premiata ogni anno dalla Guida Blu di Legambiente.

Si arriverà fino al vicino al centro abitato sito nella località campestre di Calmedia in cui sorge la Chiesa romanica di San Pietro Extra Muros, in origine centro del paese prima che la popolazione trasmigrasse nel quartiere di Sa Costa (Bosa nova), dove si può ammirare Sa Funtana Manna, monumento ottocentesco in trachite rossa.

# OGLIASTRA

## AREA PILOTA

Ogliastra (provincia di Nuoro e Ogliastra)

## TITOLO ITINERARIO

Ogliastra: natura, cultura e mestieri.

## DURATA

2 giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

La giornata esperienziale consisterà in un viaggio alla scoperta:

Della natura, che è il primo impatto del viaggiatore con il territorio ogliastrino;

Della cultura, che troviamo nelle testimonianze del passato dai nuragici alla vita dei pastori;

Dei mestieri, che si tramandano da generazioni e che vogliamo trasformare in un'esperienza per il visitatore curioso.

### 1° Giorno

L'itinerario, della durata di due giorni, prevede di partire da Santa Maria Navarrese per dirigersi, dopo una breve visita al borgo, verso il centro di Baunei.

a Baunei verrà organizzata una visita presso un laboratorio artigianale di tessitura dove sarà possibile vivere l'esperienza di tessitura in un telaio manuale in legno.

Si prosegue per l'Oasi faunistica del Cervo Sardo di Sa Portiscra, in territorio di Urzulei, in cui verrà allestito un pranzo campestre all'aperto con prodotti tipici locali.

Nel pomeriggio sarà realizzato un trekking (grado di difficoltà: "T" Turistico) durante il quale

le guide escursionistiche parleranno di identità e pastoralismo, erbe officinali, metodi per identificare i segni di presenza degli animali selvatici e si avrà modo di scoprire la ricchezza dell'ambiente naturale che ci circonda.

In seguito sarà realizzata una visita all'Oasi faunistica.

di seguito visiteremo il villaggio nuragico di Or Murales risalente probabilmente a un'epoca compresa tra il 1300 e il 900 a.C.

Il pernottamento è previsto nel paese di Urzulei.

Sarà possibile realizzare una parte del percorso con E-Bike.

## 2° Giorno

Nella mattina del secondo giorno è prevista una escursione a piedi, nel borgo di Urzulei.

Andremo a visitare il museo etnografico sardo "Andalas de memoria", l'unico itinerante della Sardegna, che tramite la ricostruzione degli antichi mestieri in 18 antiche case adiacenti nel centro storico, permetterà un affascinante ritorno al passato.

A seguire il pranzo sarà servito in un ristorante tipico del paese.

Nel pomeriggio si visiterà un laboratorio artigiano di tessitura, dove l'arte della tessitura è un prezioso sapere tramandato da generazioni, appreso con la pratica sul telaio tradizionale in legno di ginepro e praticato oggi con telai semimeccanici del '900 adattati per le lavorazioni tipiche sarde con materie prime naturali e di qualità e innovative, fra le quali l'asfodelo.

## AREA PILOTA

Ogliastra (provincia di Nuoro e Ogliastra)

## TITOLO ITINERARIO

Notte in Supramonte

## DURATA

1 giorno

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

La notte in Supramonte è una particolare formula turistico/escursionistica che permette di immergersi nella Sardegna più profonda e selvaggia, respirare e vivere una cultura antichissima nella terra dei centenari, godendo dei momenti, tramonto, notte e alba di un luogo, per cogliere l'anima più profonda del luogo.

Si partirà la sera, verso le 17.00 dal Campo Base Gorroppu e l'esperienza è organizzata in modo da trascorrere la notte attorno al fuoco.

Per cena si potranno gustare prodotti rigorosamente tipici e genuini come la carne, il pane carasau, i formaggi, i prosciutti, i salumi, le verdure e la frutta di stagione del nostro territorio.

La serata verrà allietata da un ottimo vino Cannonau e da una abbardente (tipico distillato locale) e/o mirto che faranno da calda cornice nell'ammirare un cielo carico di stelle.

Si può dormire dentro un ovile tradizionale in pietra e legno o all'aperto, con sacchi a pelo.

Al risveglio, dopo aver fatto colazione, sempre con prodotti tipici a km zero, si farà un facile trekking prima del rientro al Campo Base, verso le 11 del mattino.

## VERDON

### AREA PILOTA

Laghi e gole del verdon

### TITOLO ITINERARIO

Itinerario circuito dei sensi

### DURATA

1 o 3 giorni

### TARGET

Per tutti

### MACROTEMI

Tradizioni e artigianato - Enogastronomia

### DESCRIZIONE

#### DESCRIZIONE

#### 1 GIORNO

Visita del mercato d'Aups (scoperta del tartufo)

Visita del Museo dei tornitori di legno a Aiguines

Pranzo al ristorante Auberge des Cavaliers (a fianco delle Gole)

Dimostrazione/degustazione d'olio d'oliva al Castello di Taurenne

Degustazione di vino a Villecroze

#### 3 GIORNI

1° giorno :

Visita guidata al villaggio autentico di Tourtour

Ristoro a al ristorante Le Provençal

Scoperta delle Grotte di Villecroze

Aperitivo a base di tartufo a Aups

2 giorno

Mercato di Aups (acquisti per il picnic)

Attività nautiche sul lago di Sainte-Croix (vela/paddle/canoa)

Picnic sul Colle d'Illoire

Museo dei tornitori di legno a Aiguines

Ristoro a Bauduen (L'acqua alla bocca)

3° giorno

Percorso delle creste in bici elettrica e osservazione dell'aquila

Demo / degustazione di olio d'oliva al Château de Taurenne

Fine della giornata, aperitivo al Belvedere (panorama sulle Gole)

## AREA PILOTA

Laghi e gole del verdon

## TITOLO ITINERARIO

Itinerario circuito sport multi-attività

## DURATA

1 o 3 giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Sport/Avventura - Natura e Paesaggio/Trekking

## DESCRIZIONE

### 1 GIORNO

Escursione alla cappella di Baudinard

Pasto al Bistrot de Pays de Moissac Bellevue

Partenza da Belvedere per il Colle di Vaumale a cavallo per osservare il tramonto

### 3 GIORNI

#### 1° giorno

Mercato d'Aups e picnic al post di osservazione di Tourtour

Parapendio pomeridiano da Moustier Sainte-Marie

#### 2° giorno

Escursione lungo il percorso del Imbut

Picnic sul bordo del fiume e pesca della trota

Tramonto sul colle d'Illoire

#### 3° giorno :

Attività nautiche (canoa/pedalo/balneazione/paddle)

Pomeriggio : scalata delle Gole

## CORSICA ORIENTALE

### AREA PILOTA

Corse Orientale

### TITOLO ITINERARIO

La rete degli ambasciatori

### DURATA

Variabile, in funzione della richiesta dei visitatori

### TARGET

Per tutti

### MACROTEMI

Tradizioni/artigianato, Borghi storici/arte/cultura

### DESCRIZIONE

Creazione di una rete di ambasciatori, facilitatori della scoperta del territorio in ogni villaggio. Queste persone accolgono, consigliano e guidano tutti i visitatori che vengono a scoprire il territorio. Scambio e condivisione sul know how e sul patrimonio del territorio. Informare, guidare, consigliare e accompagnare nella scoperta. Partecipare e facilitare l'attuazione di una strategia di sviluppo più globale (ad es. rete per l'ecoturismo).

## AREA PILOTA

Corsica Orientale

## TITOLO ITINERARIO

La caccia al tesoro eco-responsabile

## DURATA

1 o 2 giorni

## TARGET

Per tutti, ma potrebbero essere formati corsi specifici per attrarre target diversi come famiglie, coppie o atleti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Tradizioni/artigianato, Borghi storici/arte/cultura

## DESCRIZIONE

Creazione di un percorso di scoperta tematico sotto forma di caccia al tesoro per valorizzare il "saper fare" e le risorse del territorio in modo divertente. Accompagnare il visitatore nella sua scoperta del territorio.

# BALAGNE

## AREA PILOTA

Balagne

## TITOLO ITINERARIO

Il prodotto ecoturistico

## DURATA

4-5 giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Natura e Paesaggio/Trekking, Tradizioni/artigianato, Borghi storici/arte/cultura

## DESCRIZIONE

Un soggiorno all-inclusive che offre workshop / eventi per creare un prodotto artigianale. Valorizzare le risorse locali e il "saper fare". Scoprire il territorio e la sua ricchezza in modo diverso (attraverso scambio / condivisione) ponendo il visitatore nel ruolo di attore dell'esperienza. Incoraggiare un comportamento eco-responsabile.

## AREA PILOTA

Balagne

## TITOLO ITINERARIO

Strada Musicale 2.0

## DURATA

1 o 2 giorni

## TARGET

Per tutti

## MACROTEMI

Tradizioni/artigianato, Borghi storici/arte/cultura, Enogastronomia

## DESCRIZIONE

Un'applicazione che invita a scoprire la Balagne attraverso il suo patrimonio culturale e musicale. Il contenuto dell'applicazione, già esistente, può essere arricchito per estenderlo al patrimonio del territorio in generale e offrire così un'esperienza unica di scoperta attraverso la musica, e contemporaneamente rendere l'applicazione "viva" attraverso l'incontro e la condivisione con gli abitanti. L'applicazione si basa su 90 punti sparsi su tutto il territorio, identificati da una specifica segnaletica e ai quali è associato uno specifico sfondo sonoro per ciascuno.

I testi esplicativi, sul monumento e sull'archivio del suono, permetteranno di comprendere l'adeguatezza tra luoghi e suoni.

È possibile scaricare in anticipo l'applicazione Strada Musicale per accedere all'elenco dei siti e dei contenuti musicali evidenziati, anche se la connessione Internet non fosse possibile. Le notifiche push consentono di sapere immediatamente quando ci si trova a meno di 100 metri da una posizione. È possibile utilizzare il link della notifica per essere reindirizzati alla pagina di descrizione del monumento o del sito.

Strada Musicale è una vera e propria immersione nel cuore di un patrimonio orale e sonoro, fondatore della cultura isolana. È anche un modo originale per scoprire la bellezza e il fascino dei villaggi della Balagne dove l'ospitalità corsa non è una leggenda.

## CONCLUSIONI

L'esperienza maturata nei territori pilota scelti dal progetto ViviMed, al fine di realizzare attività di supporto allo sviluppo di un turismo eco sostenibile, offre numerosi spunti di riflessione. Tra questi, primo fra tutti, quello relativo alla **consapevolezza degli operatori** verso nuove opportunità di sviluppo turistico date dal "fare rete", **integrando prodotti e servizi** offerti da ciascuno, anche **nell'ambito di filiere complementari a quella turistica**. Quasi sempre i Living Lab sono serviti a far conoscere di persona operatori che lavorano sulla stessa area, che offrono servizi apparentemente non integrabili ma, al contrario, con forte potenzialità di espansione. Raramente imprese che svolgono attività diverse intuiscono l'importanza di mettersi a lavorare insieme per offrire prodotti innovativi. Quando l'intuizione c'è, manca spesso la capacità, il tempo e, a volte, il referente istituzionale per concretizzarla e promuoverla. In realtà, offrire itinerari integrati permette di aumentare la massa critica grazie ad una diversificazione del prodotto e/o una specializzazione dell'offerta. Inoltre, permette di rendere maggiormente competitivi sul mercato i singoli soggetti appartenenti alla rete.

Gli itinerari descritti nel catalogo testimoniano lo sforzo fatto dagli operatori nell'integrare i propri servizi e/o prodotti. Gli itinerari proposti indicano, ad un diverso grado di sviluppo, che la direzione da intraprendere è quella giusta; le manifestazioni di interesse a fare rete raccolte nell'ambito del progetto ViviMed ne sono un'ulteriore testimonianza.

I passi compiuti potranno essere valorizzati grazie all'interazione realizzata fra il progetto ViviMed e il progetto Prometea che apre, ad operatori e territori, interessanti possibilità di sviluppo, visibilità e valorizzazione. Alcuni prodotti, servizi e proposte emerse dalle attività partecipative potranno infatti confluire nella piattaforma online di offerta e promozione turistico-culturale prevista dal progetto Prometea.

Al catalogo segue un'appendice dedicata ai partecipanti dei Living Lab, che, seppur non abbiano trovato spazio negli itinerari selezionati, hanno preso parte alle attività partecipative territoriali e offrono servizi a disposizione dei turisti e da questi spesso ricercati sui motori di ricerca. Il turista, infatti, si è trasferito sul web. 4 turisti su 5 prenotano il viaggio on line **componendo spesso in autonomia il proprio pacchetto**, comprando servizi aggiuntivi a quello di pernottamento quali attività culturali e tour guidati (13% dei turisti li prenota su Internet), attività di relax (13%) e ristoranti (12%). \*I viaggiatori prediligono inoltre in misura sempre maggiore l'acquisto di esperienze rispetto a quello di beni materiali. Il report di ricerca di Skift U.S. Affluent traveller Survey (2018) ha rivelato che il 67% dei viaggiatori benestanti (i cosiddetti "affluent travellers") preferiscono spendere il loro denaro in attività invece che in un hotel migliore, registrando un aumento dell'8% rispetto al 2017.

Per i motivi sopra esposti, i partner del progetto ViviMed hanno deciso di valorizzare i prodotti e i servizi offerti da tutti gli operatori che hanno partecipato attivamente ai Living Lab, elencando i loro riferimenti nell'appendice al catalogo.

## APPENDICE

Zona	Azienda / Associazione	Categoria	Contatto
Amiata	Borgo di Sempronio di Semproniano.	Az. Ricettive	arch.lenzi.cristiano@gmail.com saura13@libero.it
Amiata	La Piazzoletta	Az. Ricettive	fulvipo1@tiscali.it
Amiata	Agriturismo Casetta Tartughino	Agriturismo	rita.marzano55@gmail.com
Amiata	Agriturismo Savelli Sandra	Agriturismo	info@lecasaline.com
Amiata	Albergo Le Macinaie	Az. Ricettive	enrico@lemacinaie.it
Amiata	Amiata Free Ride Bike Resort	Altra azienda	info@amiatafreeridebikeresort.com
Amiata	Michele Arezzini (Amiata Guide Ambientali)	Guide	michelearezzini@hotmail.it
Amiata	ASD Centro Equestre Ambasciadore	Associazione	info@cavalloamiata.it
Amiata	Az. Agr. La Castagna	Az. Agricola	francy.gioacchini@gmail.com
Amiata	Az. Agricola Monaci Francesco	Az. Agricola	francesco.mo@virgilio.it
Amiata	Az. Agr. Contini-Bonacossi	Az. Agricola	ugocontini@hotmail.com
Amiata	Azienda Agricola	Az. Agricola	donamarte@yahoo.it
Amiata	Bio ricerche Le ghiandaie	Altra azienda	bioricerche@gmail.com
Amiata	Birra Amiata	Az. Ristorazione	info@birra-amiata.it
Amiata	Borgo Tepolini	Az. Ricettive	info@borgotepolini.it
Amiata	Bottega Amiata	Az. Ristorazione	info@labottegadellamiata.it
Amiata	Capra Matilda	Az. Ristorazione	antonio_pastorelli@virgilio.it
Amiata	Catering Cerinella	Az. Ristorazione	info@cerinella.it
Amiata	Centro Abita	Az. Ricettive	astolfi.serena@libero.it
Amiata	CREACTIVITY ADV	Altra azienda	filippo.r@creativityadv.com
Amiata	Effigi	Altra azienda	mcamiaata@gmail.com
Amiata	G.H. Impero	Altra azienda	info@toscanasegreta.it
Amiata	Simone Cresti Guida ambientale	Guide	simone.cresti@tiscali.it
Amiata	Hotel Contessa	Az. Ricettive	hotelcontessa@inwind.it
Amiata	Hotel Il Fungo	Az. Ricettive	info@hotelfungo.com
Amiata	Impresa Agricola Mario Papini	Az. Agricola	
Amiata	Indianapark Amiata	Parco avventura	amiata@indianapark.it
Amiata	La Poderina Toscana	Az. Ricettive	marketing@lapoderinatoscana.com
Amiata	La Silva	Az. Ricettive	tenutalasilva@gmail.com
Amiata	L'aquilaia	Az. Ricettive	aquilaiasalaiola@gmail.com
Amiata	Le Macinaie Incoming tour organizer	Altra azienda	info@lemacinaie.it
Amiata	Le pianore agriturismo	Agriturismo	info@lepianore.it
Amiata	Locanda la Pieve	Az. Ricettive	info@locandalapieve.it]

Amiata	Locanda Thalassa	Az. Ricettive	info@thalassabeb.com
Amiata	Master Abita	Az. Ricettive	martina.ucci7@gmail.com
Amiata	Merigar	Altra azienda	tizianagottardi@gmail.com
Amiata	Mexte	Altra azienda	direzione@mextemaremmaeventi.com
Amiata	Olearia Santella	Az. Ristorazione	oleariasantella@gmail.com
Amiata	Osteria Castello	Az. Ristorazione	osteriacastello@gmail.com
Amiata	Pangea Villa	Az. Ricettive	pangeavilla@gmail.com
Amiata	Piccolo hotel Aurora	Az. Ricettive	info@piccolohotelaurora.com
Amiata	Podere Asche	Az. Ristorazione	corinnamartellini@gmail.com
Amiata	Podere Focaioni	Az. Ristorazione	info@focaioni.it
Amiata	Poggio alla Rocca	Az. Ricettive	info@poggioallarocca.it
Amiata	Prenotamiata	Altra azienda	info@prenota-amiata.it
Amiata	Relais San Lorenzo	Az. Ricettive	info@relaisanlorenzo.it
Amiata	Rifugio Vetta	Az. Ricettive	rifugiovetta@gmail.com
Amiata	Siesta Brand	Altra azienda	commerciale@siestabrand.com
Amiata	Società Agricola Pietratonda	Az. Agricola	info@pietratonda.com
Amiata	Studio abitare 2000	Az. Ricettive	l.sani@archiworld.it
Amiata	Studio Logico Srl	Altra azienda	studiologicosrl@gmail.com
Amiata	Tenuta di Paganico	Az. Ricettive	scoprire@tenutapaganico.it
Amiata	Thalassa Locanda B&B	Az. Ricettive	info@thalassabeb.com
Amiata	Theit Software	Altra azienda	fabrizio.conti@theit.it
Amiata	Treemme immobiliare	Az. Ricettive	info@immobiliare3emme.net
Garfagnana	Ag La Palazzina	Az. Ricettive	lapalazzina@garfagnana.it

Garfagnana	Albergo Diffuso La Pietra Antica di Santi Davide	Az. Ricettive	albergodiffusogarfagnana@gmail.com
Garfagnana	Archeopark Fortezza di Verrucole	Parco avventura	info@fortezzaverrucolearcheopark.it
Garfagnana	Ass. Garfagnana Guide	Guide	info@garfagnananaguide.it
Garfagnana	Az. Agricola La Dognana	Az. Agricola	tintoiumarinacamelia@gmail.com
Garfagnana	Az. Agricola Pieri Elisabetta	Az. Agricola	elisabettapieri75@gmail.com
Garfagnana	Borgo Fondo La Terra	Az. Ricettive	info@borgofondo.com
Garfagnana	Casa per ferie Don Vignoli	Az. Ricettive	cinzia.lenzarini@gmail.com
Garfagnana	Caseificio Marovelli	Az. Ristorazione	romina.marovelli@gmail.com
Garfagnana	FNE PALA Sophie Villeneuve	Altra azienda	sophie.villeneuve@fnepala.fr
Garfagnana	Fortezza Verrucole Archeopark	Az. Ricettive	info@fortezzaverrucolearcheopark.it
Garfagnana	Garfagnana Rafting	Altra azienda	info@garfagnanarafting.com
Garfagnana	Grotta del vento	Altra azienda	mario.verole@gmail.com
Garfagnana	massimo.bigini Guida ambientale	Guide	massimo.bigini@gmail.com
Garfagnana	bernard.nardini Guida turistica	Guide	bernard.nardini@gmail.com
Garfagnana	Hotel e Terme di bagni di Lucca	Az. Ricettive	hotel@bagnidilucca.it
Garfagnana	I viaggi di Andrea	Altra azienda	info@iviaggiandiandrea.it
Garfagnana	Mulino di Piezza	Az. Ricettive	aldo.bacci2012@gmail.com
Garfagnana	Parco Avventura Selva del Bufardello	Parco avventura	info@selvadelbuffardello.it

Garfagnana	Rifugio Burigone	Az. Ricettive	info@rifugioburigone.it
Garfagnana	Terme Bagni di Lucca	Altra azienda	hotel@termebagnidilucca.it
Garfagnana	Wild Trails Guide escursionistiche	Guide	info.wildtrails@gmail.com
Garfagnana	Villaggio Anemone	Az. Ricettive	villaggioanemone@gmail.com
Lunigiana	Agriturismo Podere Benelli	Agriturismo	poderebenelli@libero.it
Lunigiana	agriturismo Susanna Savio	Agriturismo	
Lunigiana	agriturismo Podere Conti	Agriturismo	
Lunigiana	Agriturismo Podere Rottigliana	Agriturismo	info@podererottigliana.com
Lunigiana	Ass "Mani e Menti"	Associazione	cavalliniclara@gmail.com
Lunigiana	Ass. Raglio Forte	Associazione	giorgio.bonalume@gmail.com
Lunigiana	Associazione Farfalle in Cammino	Guide	segreteria@farfalleincammino.org
Lunigiana	B&B il tempo del vento	Az. Ricettive	contatti@iltempodelvento.info
Lunigiana	Ca' del Moro Resort	Az. Ricettive	info@cadelmoro.it
Lunigiana	Cooperativa Giogallo	Altra azienda	coopgiogallo@libero.it
Lunigiana	Eremo Gioioso	Az. Ricettive	info@eremogioioso.it
Lunigiana	Farfalle in cammino guida turistica	Guide	segreteria@farfalleincammino.org
Lunigiana	Stefano Canessa Gestore b&b	Az. Ricettive	stefano.canessa@lapippolabedbreakfast.it
Lunigiana	Ilaria Riccio Guida turistica	Guide	ilaria.riccio@gmail.com
Lunigiana	Pierangelo Caponi Guida turistica	Guide	lastele@sigeric.it
Lunigiana	Impresa Agricola Alice Porieli	Az. Agricola	alice.porieli@gmail.com
Lunigiana	Impresa Agricola Federico Daniele	Az. Agricola	angelamusetti@virgilio.it
Lunigiana	impresa agricola Lackin Francesco	Az. Agricola	
Lunigiana	Pierangelo Caponi Guida turistica	Guide	lastele@sigeric.it
Lunigiana	Podere Conti	Az. Ricettive	info@podereconti.com
Lunigiana	Pratico Sc/ Aotl	Altra azienda	simona.polli@gmail.com
Lunigiana	Ristorante alla Piazza	Az. Ristorazione	allapiazzadisopra@libero.it
Lunigiana	Sigeric sc servizi per il turismo	Guide	info@sigeric.it
Lunigiana	Stefano Canessa gestore b&b	Az. Ricettive	stefano.canessa@lapippolabedbreakfast.it
Montiferru	Albergo diffuso Antica Dimora del Gruccione	Az. Ricettive	info@anticadimora.com
Montiferru	Agricampeggio Elighes S'Uttiosos	Az. Ricettive	acaratzu@hotmail.com; elighes.uttiosos@gmail.com
Montiferru	Coop. Soc. Ideaverde	Az. Agricola	idea.verde@hotmail.it
Montiferru	Agriturismo S'Ispiga	Agriturismo	s.ispiga@tiscali.it
Montiferru	Associazione Seminario Sardinia	Associazione	macchi.eva@gmail.com
Montiferru	Distillerie Lussurgesi	Az. Ristorazione	info@abbardente.it; distillerielussurgesi@gmail.com
Montiferru	Ixa Sardinia Excursions And Tours	Guide	ixaset@gmail.com
Montiferru	La scogliera srl	Az. Ristorazione	luisaulleri@tiscali.it; info@lascogliera.info
Montiferru	Escursi.com	Guide	m.medda@escursi.com

Montiferru	Kie di M. Salaris	Altra azienda	michele.salaris@outlook.it
Montiferru	ArcheoAttivamente	Guide	archoattivamente@gmail.com
Montiferru	Minicaseificio Agostina Cubeddu	Az. Ristorazione	
Barbagia	Azienda agricola Serone	Az. Agricola	aziendaserone@gmail.com; costantinaboe75@gmail.com
Barbagia	Alternatura soc. coop. Soc. onlus	Guide	gianluca@alternatura.it
Barbagia	Prima Sardegna	Guide	primasardegna1@gmail.com
Barbagia	Cantine di Orgosolo srl	Az. Ristorazione	info@cantinediorgosolo.it; nicolo.corria@gmail.com
Barbagia	Portale Sardegna Spa	Guide	demurtas@portalesardegna.com
Barbagia	Portale Sardegna Spa	Guide	michele.deri@portalesardegna.it
Barbagia	Confguide NU	Guide	marziagallus@yahoo.it
Barbagia	Island 3d	Guide	island3d.sardegna@gmail.com;
Barbagia	Agriturismo Su Connottu	Agriturismo	agriturismosuconnottu@gmail.com
Barbagia	Barbagia No Limits	Guide	info@barbagianolimits.it; info-barbagianolimits@gmail.com
Barbagia	Associazione Caminos	Associazione	info@associazionecaminos.it
Barbagia	Ag. Immobiliare House & Domos	Az. Ricettive	house.domos@gmail.com
Barbagia	Veranu sas di Porcu Rufina & C	Altra azienda	sas.veranu@gmail.com
Barbagia	Scopri Orgosolo	Guide	scopriorgosolo@gmail.com
Barbagia	Museo delle maschere del mediterraneo	Museo	info@viseras.it; info@museodellemaschere.it
Barbagia	Consorzio Cala 'e Luna	Guide	info@calaeluna.com; calaeluna@gmail.com
Barbagia	Bike team Demurtas	Guide	andrealovicu@gmail.com
Barbagia	Suite 160	Guide	cristiano@suite160.it
Ogliastra	Microbirrificio Lara	Az. Agricola	info@birralara.it
Ogliastra	Coop. Sociale SchemaLibero - Progetto Tessere	Altra azienda	schemaliberocoop@yahoo.it
Ogliastra	"Alla Scoperta di.."	Guide	info@allascopertadi.it
Ogliastra	Artessile	Altra azienda	elena@artessile.com
Ogliastra	Sardinia E-motion	Guide	simone@sardiniaemotion.it
Ogliastra	Chintula	Guide	info@gorropu.info chintulasnc@gmail.com
Ogliastra	La Cambusa dei Sapori di Domenico Alfonso Mascia	Az. Ristorazione	info@lacambusadeisapori.it
Ogliastra	Guida ambientale	Guide	pusolette@hotmail.it
Ogliastra	Cala Luas Resort	Az. Ricettive	sinipaola70@gmail.com
Ogliastra	Corte Malis Resort	Az. Ricettive	s.demurtas86@gmail.com
Ogliastra	InEvoSpa	Altra azienda	info@inevospa.com
Beigua	CAI Arenzano	Guide	celsomerciaris53@gmail.com
Beigua	Agriturismo Gli Orti di Bertin	Agriturismo	bertinagriturismo@gmail.com
Beigua	B&B Turchino	Az. Ricettive	info@hotelturchino.com
Beigua	Filigranart di Oliveri Miria	Altra azienda	filigranart@libero.it
Beigua	Museo della Filigrana	Museo	museofiligrana@coopitur.com
Beigua	Agriturismo Valdolivo	Agriturismo	nfo@agriturismovaldolivo.it
Beigua	B&B Be Happy	Az. Ricettive	stefanua.damonte@gmail.com

Beigua	Ass. Museo Casa Contadina Sciarborasca	Associazione	casaccontadina@gmail.com
Beigua	Fattoria Montegrosso	Az. Ristorazione	info@fattoriamentegrosso.it
Beigua	Ass. Fornace Bianchi	Associazione	f.repetto@inwind.it ; fornacecogoleto@gmail.com
Beigua	Hotel Sereno	Az. Ricettive	hotelsereno@hotmail.com
Beigua	Rifugio Pratorotondo	Az. Ricettive	info@rifugiopratorotondo.it
Beigua	Ristorante Ciarin	Az. Ristorazione	canepa.ciarlo@gmail.com
Beigua	Coop.Dafne - tour operator	Guide	viaggi@dafnet.it
Beigua	B&B Giardino Fiorito	Az. Ricettive	tomasonino.maccio@gmail.com
Beigua	Museo Civico Andrea Tubino	Museo	museomasone@tiscali.it
Beigua	Pasticceria Gelateria Bar Vigo	Az. Ristorazione	info@pasticceriavigo.com
Beigua	Museo della Carta	Museo	museocartamele@comune.mele.ge.it
Beigua	Azienda Agrituristica Lavagè	Az. Agricola	lavage@libero.it
Beigua	B&B "Le ghiandaie"	Az. Ricettive	leghiandaie@gmail.com
Beigua	Ippica Varina APS	Altra azienda	info@ippicaallevamentobeiro.com
Beigua	Museo PassaTempo - moto cicli oggetti del '900	Museo	segreteria@museopassatempo.it
Beigua	Agriturismo La Sorba	Agriturismo	info@lasorba.com
Beigua	Albergo ristorante Delfino	Az. Ricettive	legalesviva@gmail.com
Beigua	ASD Sassello	Associazione	piera.pesce@tiscali.it
Beigua	Ass. e B&B Cascina Grambego	Az. Ricettive	roberto.colombo@live.it
Beigua	B&B L'Assiolo	Az. Ricettive	info@assiolobnb.com
Beigua	Beigua Docks	Altra azienda	
Beigua	Hotel ristorante Pian del Sole	Az. Ricettive	info@piandelsole-hotel-ristorante.com

Beigua	Lupi del BEIGUA asd	Associazione	lupidelbeigua@gmail.com
Beigua	Museo Perrando	Museo	
Beigua	Palazzo Gervino	Guide	info@parcobeigua.it
Beigua	Rifugio La Sciverna	Az. Ricettive	info@granbego.com
Beigua	Ristorante Palazzo Salsole	Az. Ristorazione	info@palazzosalsole.it
Beigua	Agezia cinque stelle	Az. Ricettive	antonellamasio@gmail.com
Beigua	Azienda agricola "O Camoggin" Stella S.Martino	Az. Agricola	claudiabicchi@outlook.com
Beigua	B&B Barcollo	Az. Ricettive	latorrettabarcollo@hotmail.com
Beigua	B&B La luna dei prati	Az. Ricettive	fratinipatrizia0@gmail.com
Beigua	Beigua adventure tour in mtb	Guide	sughero2@gmail.com
Beigua	Camping dolce vita	Az. Ricettive	dolce-vita.office@orange.fr
Beigua	Casa Musica Folk	Museo	info@casamusicafolk.it
Beigua	Casa Natale Sandro Pertini	Museo	Assopertini.stella@libero.it
Beigua	Compagnia Arcieri 5 stelle	Associazione	piero.me@outlook.it
Beigua	Albergo Villa Margherita	Az. Ricettive	info@villa-margherita.biz
Beigua	Associazione Amici dell'Abazia cistercense Tiglieto	Associazione	
Beigua	B&B "Ca' der Aste"	Az. Ricettive	info.caderaste@gmail.com
Beigua	Escursioni Liguria.com	Guide	info@escursioniliguria.com

Beigua	Macelleria Richin	Az. Ristorazione	lucamartino1966@libero.it
Beigua	Albergo Minetto	Az. Ricettive	max.rebisso@gmail.com
Beigua	Altavaldorba APS	Associazione	info@altavaldorba.it
Lacs et Gorges du Verdon	1er adjoint mairie Aups	Istituzionale	pantelb@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	appartement T3 meublé	Az. Ricettive	maryseborne@hotmail.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Auberge des Salles	Az. Ricettive	auberge.des.salles@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Auberge Saint-Pierre	Az. Ricettive	aubergestpierre@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	CAMPAGNE LUNOUNETTE	Az. Agricola	campagne.lunounette@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	Camping l'Oasis du Verdon	Az. Ricettive	contact@oasis-verdon.com
Lacs et Gorges du Verdon	CCLGV	Istituzionale	scot@cclgv.fr
Lacs et Gorges du Verdon	CCLGV	Istituzionale	
Lacs et Gorges du Verdon	CHATEAU DE TAURENNE	Az. Agricola	yfernandez@taurenne.com
Lacs et Gorges du Verdon	CMAR PACA	Istituzionale	v.lesant@cmar-paca.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Directeur de l'OTI	Istituzionale	fperrot@cclgv.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Ferme Equestre du Puits de Riquier	Agriturismo	fepr83@live.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Ferme Saint-lazare	Agriturismo	audrey.poirier2@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Canoë Verdon - Canoë au clair de lune Gîte L'Eclaircie	Attivita natura	gaetanhemery@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Gîte	Az. Ricettive	clementloix@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	Hôtel-restaurant Le Saint-Marc	Az. Ricettive	alexdimitch@hotmail.fr
Lacs et Gorges du Verdon	L'atelier de Christel	Attivita natura	christel@sch@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	L'Oliveraie de Plérimond	Agriturismo	plerimond@yahoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	La Bastide des Pignes	Az. Ricettive	reservation@labastidedespignes.com
Lacs et Gorges du Verdon	La Câlinate	Az. Ricettive	lacialinate@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	La Cascade	Az. Ricettive	rieme.joel@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	La Charmante La Cerisaie	Az. Ricettive	lacharmante@laposte.net
Lacs et Gorges du Verdon	LA CHESNAIE	Az. Ricettive	entreprise-pointalver@wanadoo.fr

Lacs et Gorges du Verdon	La Mansardière	Az. Ricettive	eve.morand@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	LA PIERRE DEVOILEE /en pépinière d'entreprise	Az. Ricettive	franjouf@wanadoo.fr

Lacs et Gorges du Verdon	Le Bastidon	Az. Ricettive	martinelaurence@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Le Diamant Noir, Aups	Az. Ricettive	blackdiamond1275@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Lmp Boulleret	Az. Ricettive	Joelboulleret@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	MAIRIE DE RECUSSE - Conseiller municipal ( tourisme et patrimoine )	Istituzionale	opposite.michel@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Mairie de Villecroze	Istituzionale	urbanisme@mairie-villecroze.com
Lacs et Gorges du Verdon	Maison de la truffe	Istituzionale	laurent.pericat@wanadoo.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Marie HOUOT	Attivita natura	mariehouotconseil@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	MOULIN GERVASONI	Agriturismo	moulin.gervasoni@orange.fr gilles.gervasoni@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	OT Tourtour	Istituzionale	contact@tourtour.org
Lacs et Gorges du Verdon	Parc naturel Régional du Verdon	Istituzionale	OGUILLARD@parcduverdon.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Pdt CCLGV - Maire Villecroze	Istituzionale	
Lacs et Gorges du Verdon	Soleil & Santé	Attivita natura	latil.cath@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	Vélo Loisir Provence	Associazione	colin.cazaly@veloloisirprovence.com
Lacs et Gorges du Verdon	Sculpture	Attivita natura	m.giuliano@laposte.net
Lacs et Gorges du Verdon		Az. Ricettive	calocri3@orange.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Le provençal	Altra azienda	claud.archier@sfr.fr
Lacs et Gorges du Verdon	Le temps des secrets	Altra azienda	alexasdertheil@gmail.com
Lacs et Gorges du Verdon	Les restanques	Az. Ricettive	contact@campingrestanques83.org
Pays de Balagne	Astratella	Altra azienda	info@astratella.com
Pays de Balagne	AS Figarella	Altra azienda	savonneriefigarella@outlook.com
Pays de Balagne	Casa Legna	Az. Ricettive	contact@casalegna.com
Pays de Balagne	La Montagne des Orgues	Associazione	elizabethpardon@hotmail.fr
Pays de Balagne	Donnae Cosmétiques	Altra azienda	contact@donnae.fr
Pays de Balagne	Centre National de Création Musicale Voce	Associazione	contact@ccvoce.org
Pays de Balagne	Casa Editions / Casa Musicale	Altra azienda	infos@casa-editions.com
Pays de Balagne	Domaine Alzipratu	Altra azienda	bureau@alzipratu.com

Pays de Balagne	Bianconi Scuperta	Attività natura	info@bianconi-scuperta.com
Pays de Balagne	Poterie de Corbara	Altra azienda	antoroland0521@orange.fr
Pays de Balagne	Atraverre	Altra azienda	contact@atraverre.com
Pays de Balagne	Gite Ferrandi	Guide	
Pays de Balagne	GAL Leader	Istituzionale	paysdebalagne@orange.fr
Pays de Balagne	Office de Tourisme Calvi-Balagne	Istituzionale	direction@calvi-tourisme.corsica
Pays de Balagne	Office de Tourisme Ile-Rousse-Balagne	Istituzionale	direction@ileroussetourisme.com
Pays de Balagne	Chambre de Commerce et d'Industrie de la Haute-Corse	Istituzionale	c.castellani@ccihc.fr
Pays de Balagne	Università de Corse	Istituzionale	<a href="https://www.universita.corsica/fr/">https://www.universita.corsica/fr/</a>
Pays de Balagne	Parc Naturel Régional de la Corse	Istituzionale	prinaldi@pnr-corse.fr
Corse Orientale	chambre d'hote agostini	Az. Ricettive	<a href="mailto:agostini.violette@yahoo.fr">agostini.violette@yahoo.fr</a>

Corse Orientale	Gîte Pianello	Guide	cecile.franceschi@bbox.fr
Corse Orientale	chambre d'hote chez pépone	Az. Ricettive	<a href="mailto:sylvia.beruto@wanadoo.fr">sylvia.beruto@wanadoo.fr</a>
Corse Orientale	Capra parc	Az. Agricola	capra.parc@laposte.net
Corse Orientale	Domaine vecchio	Az. Agricola	vecchio@sfr.fr
Corse Orientale	Atelier Leden	Altra azienda	<a href="mailto:michelledroit@orange.fr">michelledroit@orange.fr</a>
Corse Orientale	Ecurie u Baladinu	Attività natura	<a href="mailto:mlluciani2b@gmail.com">mlluciani2b@gmail.com</a>
Corse Orientale	Foyer rural de Pianellu	Altra azienda	
Corse Orientale	Fromage de chèvre	Az. Agricola	<a href="mailto:capramoitinca@gmail.com">capramoitinca@gmail.com</a>
Corse Orientale	Diane Pinelli	Altra azienda	<a href="mailto:laurentine20270@gmail.com">laurentine20270@gmail.com</a>
Corse Orientale	Charcuterie Mancini	Altra azienda	
Corse Orientale	Miel	Altra azienda	
Corse Orientale	Fromagerie Baldovini	Altra azienda	<a href="mailto:fromagerie.xavierbaldovini@orange.fr">fromagerie.xavierbaldovini@orange.fr</a>
Corse Orientale	A Bandiola (A casetta di u banditu)	Az. Ricettive	<a href="mailto:lacabanedubandit@gmail.com">lacabanedubandit@gmail.com</a>
Corse Orientale	A MANDRIA	Az. Ricettive	<a href="mailto:sisti.ft@wanadoo.fr">sisti.ft@wanadoo.fr</a>

Corse Orientale	Charcuterie la Vezzanais	Altra azienda	
Corse Orientale	Fromagerie Luciani	Altra azienda	
Corse Orientale	Chalet met et montagne	Az. Ricettive	<a href="mailto:mer.montagnecorseimmo@yahoo.fr">mer.montagnecorseimmo@yahoo.fr</a>
Corse Orientale	CCI2B	istituzionale	<a href="http://www.ccihc.fr/">http://www.ccihc.fr/</a>
Corse Orientale	U Pane Caldu	altra azienda	<a href="mailto:upanecaldu@orange.fr">upanecaldu@orange.fr</a>
Corse Orientale	OT Fium'Orbu-Castellu	Istituzionale	<a href="https://www.tourisme.fr/421/office-de-tourisme-ghisonaccia.htm">https://www.tourisme.fr/421/office-de-tourisme-ghisonaccia.htm</a>
Corse Orientale	OT Oriente	Istituzionale	<a href="https://www.oriente-corsica.com/">https://www.oriente-corsica.com/</a>
Corse Orientale	Comminauté de Communes de l'Oriente	Istituzionale	<a href="https://oriente.fr/">https://oriente.fr/</a>
Corse Orientale	GAL LEADER Corse Orientale	Istituzionale	
Corse Orientale	Restaurant U Magu	Az. Ricettive	
Corse Orientale	CMA Haute Corse	Istituzionale	





**Aspal Sardegna**  
Manuela Atzori  
[aspal.vivimed@aspalsardegna.it](mailto:aspal.vivimed@aspalsardegna.it)

REGIONE  
TOSCANA



**Regione Toscana**  
Fabio Fabbri - Nunziatini Valter  
[cooperazionerurale@regione.toscana.it](mailto:cooperazionerurale@regione.toscana.it)



**Agence du Tourisme de la Corse**  
Jean Dominique Cesari  
Jean Louis Moretti  
[jdcesari@ctc-act.com](mailto:jdcesari@ctc-act.com)  
[jlmoretti@ctc-act.com](mailto:jlmoretti@ctc-act.com)



**Sardegna Ricerche**  
Masala Marina  
[masala@sardegna ricerche.it](mailto:masala@sardegna ricerche.it)



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE  
**DIDA**  
DIPARTIMENTO DI  
ARCHITETTURA

**DIDA - Università di Firenze**  
Marco Sala - Antonella Trombadore  
[antonella.trombadore@unifi.it](mailto:antonella.trombadore@unifi.it)

**LUCENSE**

**Lucense**  
Rainer Winter  
[vivimed@lucense.it](mailto:vivimed@lucense.it)



**FNE PACA**  
Sophie Villeneuve  
[sophe.villeneuve@fnepaca.fr](mailto:sophe.villeneuve@fnepaca.fr)



**Circolo Festambiente di Legambiente**  
Valentina Mazzarelli  
[v.mazzarelli@festambiente.it](mailto:v.mazzarelli@festambiente.it)

[www.interreg-maritime.eu/web/vivimed](http://www.interreg-maritime.eu/web/vivimed)

 [@progettovivimed](https://www.facebook.com/progettovivimed)

 [Progetto ViviMed](https://www.youtube.com/ProgettoViviMed)